



МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на « 6 » 06 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша дружба, молочная	150/4	4,7	6,1	25,1	174
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
3	Бутерброд с сыром	50/10	10,08	5,58	28,06	190
4	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ /п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Салат из белокачанной капусты	40	0,9	0,7	9	42
	Уха с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	136
	Запеканка картофельная	130	12,42	13,86	14,59	234
	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
по по		705	27,61	22,01	116,14	807
Сумма питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

